

# III Фрязинский рогейн 2026

## Положение

**Рогейн 3/6 часов бегом и Рогейн 4 часов на велосипеде**

### 1. Время и место проведения

Мероприятие проводится 4 июля 2026 г. (суббота) на территории Щелковского городского округа Московской области, наукоград Фрязино. Старт в парке.

### 2. Проезд к месту старта

Центр соревнований «Фрязинский рогейн 2025» будет располагаться рядом с городом Фрязино Московской области. Размещение участников в полевом лагере. Разведение костров запрещено.

Проезд общественным транспортом:

1. Из Москвы на электропоезде с Ярославского вокзала до станции Фрязино-пассажирская. Время в пути - 1 час 10 минут. [Расписание электричек](#). 2 км по городу.

2. Из Москвы от автовокзала у станции метро «Щёлковская» автобусом или маршрутным такси № 361, 361т или 361э «Москва—Фрязино» или № 335 «Москва—Фряново» до города Фрязино (время в пути без учета пробок ≈ 45 минут).

Проезд личным автотранспортом:

Из Москвы по Щёлковскому шоссе (А-103) через город Щёлково до города Фрязино (примерно 25 километров от МКАД).

**Внимание! Парковка личного автотранспорта только в черте города. Старт в парке г.Фрязино**

Более подробная информация о точном расположении места старта и схема прохода будет опубликована примерно за 2 недели до старта.

### 3. Местность, карта, дистанция, система отметки, оборудование контрольных пунктов

Лес различной, преимущественно средней проходимости. Встречаются участки лесных завалов и труднопроходимые участки с плотным подлеском.

Дорожная сеть в районе развита средне и хорошо: имеются дороги с твёрдым покрытием, но большая часть – это грунтовые дороги в полях и квадроциклетные дороги в лесах. Следует учитывать, что грунты в районе соревнований в основном глинистые и суглинистые, поэтому в дождливую погоду грунтовые дороги, могут стать скользкими и липкими.

Карта подготовлена в 2026 году на основе открытых картографических данных, топографических карт, спутниковых снимков местности и полевых работ с использованием спутниковых приёмников. Масштаб карты 1:20 000, сечение рельефа 5 метров. Более подробные уточнённые параметры карты и дистанции будут указаны в технической информации.

**Используется система электронной отметки «RFID Sports Timing System».**

Чипы выдаются всем участникам в аренду на время соревнований.

Для крепления чипов на запястье участникам выдаются специальные браслеты, сделанные из прочного влагостойкого материала Туvek, который не растягивается и его невозможно порвать случайно. Эти браслеты легко подгоняются под любой размер и просто крепятся на запястье при помощи специального липкого слоя. Непреднамеренный разрыв браслета маловероятен, однако всё же рекомендуется предохранять контрольный браслет от случайных повреждений и сильного намокания.

Контрольный браслет выдаётся каждому участнику вместе с чипом. Участники сами производят закрепление чипа контрольным браслетом. Для этого нужно обернуть браслет с чипом вокруг запястья правой (или левой) руки, подобрать удобное положение браслета, исключая его снятие с руки, и окончательно закрепить браслет с помощью клеевого слоя, убрав с него защитную плёнку.

Для отметки на станции участник должен приложить чип к центру красного круга на станции и дождаться звукового и светового сигнала станции, после чего убрать чип от станции.

При отметке станция подаёт короткий световой и звуковой сигнал. Если вы не уверены, что отметка произошла, то можно поднести чип к станции ещё раз. При повторном поднесении чипа, если отметка на этой станции уже была произведена, станция подаст длинный световой и звуковой сигнал. Время отметки на станции для первого участника, который «будит» станцию: 1-1,2 секунды. После этого станция работает в активном режиме и время отметки для последующих участников составляет 0,4 - 0,5 секунды. Расстояние чипа от станции для срабатывания отметки – от 0 до 2 см. Чип можно спрятать под одежду.

Все участники одной команды должны отметиться на одном КП в течение 2-х минут, иначе очки за этот КП команде начислены не будут.

Подробнее про эту систему отметки написано [здесь](#).

Контрольные пункты оборудованы плоским оранжево-белым знаком КП (лист формата А5), красно-белой сигнальной лентой, обмотанной вокруг дерева, столба или другого объекта, и станцией электронной отметки с номером КП.

#### 4. Участники мероприятия

- 6 часов бегом (пешком)
- 3 часа бегом (пешком)
- 4 часа на велосипеде

#### Беговые пешие форматы:

Формат	Возраст	Пол	Обозначение
3 часа бегом	Открытая группа, без возрастных ограничений	Мужчины одиночки	3Б_МО
		Женщины одиночки	3Б_ЖО
6 часов бегом	Открытая группа, без возрастных ограничений	Мужчины одиночки	6Б_МО
		Женщины одиночки	6Б_ЖО
		Мужские команды	6Б_М
		Женские команды	6Б_Ж
		Смешанные команды	6Б_С

#### Велосипедные форматы:

Формат	Возраст	Пол	Обозначение
4 часа вело	Открытая группа, без возрастных ограничений	Мужчины одиночки	4В_МО
		Женщины одиночки	4В_ЖО

В формате в формате 6 часов младше 18 лет могут участвовать только в команде с участником в возрасте 18 лет и старше.

Совершеннолетние участники принимают участие в соревнованиях под личную ответственность. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников несут родители (лица, их заменяющие).

## 5. Регистрация и стартовые взносы

Заявки на участие в мероприятии подаются по 28 июня 2026 года включительно посредством заполнения формы онлайн регистрации: <https://rogaine.ru/fr/reg/>

Для подтверждения заявки её необходимо оплатить до 28 июня 2026 года включительно.

Заявку можно подать также непосредственно на месте старта.

Расходы по организации, подготовке и проведению рогейна возмещаются за счёт стартовых взносов участников. Размер стартового взноса за одного участника определяется следующим образом:

Оплата на сайте до закрытия заявки (28.06.2025)	Оплата при заявке на месте
2000 (1000*)	3000 (1500*)

\* в скобках указана стоимость для льготных категорий: участники в возрасте до 18 лет, мужчины 60 лет и старше, женщины 55 лет и старше.

Стартовый взнос команды – это сумма стартовых взносов всех членов команды.

Стартовый взнос необходимо уплатить через интернет до закрытия регистрации в 23:59 28 июня 2026 г.

После оплаты взносы не возвращаются.

После закрытия заявки все неподтверждённые оплатой заявки удаляются и заявиться снова можно только на месте старта. При этом размер стартового взноса составит 3000 руб. (для льготных групп - 1500 руб.)

При редактировании оплаченной заявки (изменение формата, группы, замена участника в команде) дополнительная плата не взимается. При добавлении нового участника в команду, заявка которой уже оплачена, нужно доплатить за этого участника. При изменении возраста участника в команде, заявка которой уже оплачена, если в результате исчезает право на ранее предоставленную льготу по возрасту, нужно также доплатить за этого участника.

Участникам, уплатившим стартовый взнос, предоставляется:

- герметизированная карта с нанесённой дистанцией и легенды КП (каждому участнику),
- чип электронной отметки в аренду,

## 6. Правила, определение результатов, порядок старта-финиша, награждение

Соревнования проводятся и результаты определяются в соответствии с российскими правилами рогейна: [rogaining.ru/rules/rus-rogaining-rules](http://rogaining.ru/rules/rus-rogaining-rules), с учётом дополнений, указанных в настоящем положении.

Задача команд – за контрольное время 5 или 3 часа набрать максимальное количество очков за взятие КП различной стоимости. При опоздании на финиш в пределах 30 минут после окончания контрольного времени, команда получает штраф в размере 1 очка за каждую полную или неполную минуту опоздания. При опоздании на финиш более чем на 30 минут команда дисквалифицируется.

Участники формата 3 часа при превышении контрольного времени могут быть переведены в зачёт формата 5 часов, если сообщат об этом до считывания чипов.

Результатом команды является сумма набранных очков за вычетом штрафа. Места в протоколе распределяются согласно набранным очкам. В случае равного количества набранных очков команде, которая финишировала раньше, присуждается более высокое место.

Стоимость КП определяется по первой цифре номера КП, например, КП 30 – 3 очка, КП 46 – 4 очка, КП 73 – 7 очков.

Команды и одиночные участники всех форматов соревнований, занявшие с 1 по 3 место в своих группах, награждаются медалями.

При наличии спонсоров - ценными призами. Технический партнер <https://s-ekip.ru/>

## **Приглашаем партнеров для награждения!**

### **7. Программа мероприятия**

4 июля 2026 г. (суббота)

09:00 - начало выдачи чипов и бумажных карт на месте старта

10:45 - старт велоформатов «4 часов вело»

11:00 - старт беговых (пеших) форматов «3 и 6 часов бегом (пешком)»

14:45 - финиш формата «3 часа вело»

14:00 - финиш формата «3 часа бегом (пешком)»

14:15 - окончание штрафного времени, закрытие финиша, публикация результатов формата «3 часа вело»

14:30 - окончание штрафного времени, закрытие финиша, публикация результатов формата «3 часа бегом (пешком)»

15:00 - награждение призёров форматов «4 часа вело» и «3 часа бегом (пешком)»

17:00 - финиш формата «6 часа бегом»

17:30 - окончание штрафного времени, закрытие финиша, публикация результатов формата «6 часа бегом»

18:00 - награждение призёров форматов «6 часа бегом»

### **9. Порядок старта и финиша**

Старт общий: велоформат - в 10:45, беговые (пешие) форматы - в 11:00. Выдача чипов и бумажных карт с 9:00.

На месте старта команды, заявившиеся и оплатившие взнос заранее, получают карты, чип с браслетом, закрепляют чип с помощью браслета на руке.

Команды, незаявленные заранее, проходят регистрацию у судьи, оплачивают стартовый взнос и получают карты, чипы и браслеты.

Вход в стартовый накопитель открывается за 10 минут до старта. При входе в стартовый накопитель участник должен отметить у судьи в станции «Проверка». Выходить на дистанцию без захода в стартовый накопитель и отметки в станции «Проверка» нельзя.

Время финиша фиксируется в момент отметки на станции «Финиш». Участникам, не сдавшим арендный чип после финиша, оплачивает его стоимость.

Время финиша команды из нескольких участников определяется по времени финиша участника, который отметился на станции «Финиш» последним.

При выходе на дистанцию можно оставить вещи на старте в специально отведённом организаторами месте. Организаторы не несут ответственности за их сохранность. Ценные вещи нужно сдавать лично в руки организаторам.

### **8. Обязательное и рекомендуемое снаряжение участников**

Обязательное снаряжение:

- Карта, описание расположения точек контрольных пунктов (легенды КП), браслет и чип электронной отметки – выдаются организаторами, запрещено использовать иные картографические материалы
- Одежда и обувь, соответствующие погоде
- Магнитный компас, запрещено использовать иные средства навигации
- Аптечка (примерный состав: марлевый стерильный бинт или салфетка, средства фиксации повязки (тейп, пластырь), антисептик (мирамистин, хлоргексидин), обезболивающее (кетанов, нурофен), жгут для остановки кровотечения, жирный крем (вазелин, боро-плюс). Полный состав аптечки определяется индивидуально каждым участником.
- Мобильный телефон с заряженным аккумулятором, с введёнными номерами организаторов для экстренной связи. Запрещено использование средств мобильной связи и иных радиоприёмных и передающих устройств для обмена любой информацией, касающейся

дистанции, как с другими командами, так и с посторонними лицами, за исключением ситуаций, угрожающих жизни и здоровью участников.

- Для участников велоформатов – исправный велосипед, шлем, задний маячок красного цвета, велоаптечка, велосипедный насос.

#### Рекомендуемое снаряжение:

- Часы
- Свисток
- Запас еды, богатой углеводами, и питья
- Наличные деньги
- Светоотражающие элементы на одежде и снаряжении
- Фонарик

#### Запрещённое снаряжение:

- Запрещено использование для навигации любого оборудования (спутниковые навигационные приёмники, высотомеры, шагомеры и др., в том числе встроенное в телефоны и часы), за исключением магнитного компаса и обычных часов.

### **9. Питание во время мероприятия**

- запас еды и питьевой воды на дистанции можно пополнить в продуктовых магазинах и родниках, которые будут обозначены на карте;

- на дистанции пополнить запас продуктов и питья можно в населённых пунктах в продуктовых магазинах, которые будут обозначены на карте соревнований.

### **10. Безопасность**

Данные соревнования не имеют статуса официальных спортивных соревнований и не отвечают требованиям, которые предъявляются к официальным спортивным соревнованиям и публичным мероприятиям. Данные соревнования не являются массовым спортивным мероприятием и проводятся в формате индивидуальной тренировки.

Организаторы не располагают ресурсами для срочной эвакуации и оказания медицинской помощи. В случае возникновения аварийной ситуации следует сообщить в службу экстренной медицинской помощи и МЧС, а также организаторам и обратиться за помощью к другим участникам соревнований.

Участники предупреждены, что дистанция является потенциально небезопасной и участие в соревнованиях может быть связано с риском для здоровья и жизни. Заявившись на мероприятие, участники освобождают организаторов от любой материальной, административной, гражданской или уголовной ответственности в случае любого причинения вреда здоровью или имуществу. Участники принимают участие в соревновании в случае полного и безоговорочного согласия и принятия настоящего Положения и своей заявкой, и вносят подтверждают данный факт.

При нахождении в центре соревнований участники обязуются соблюдать все действующие на данный момент эпидемиологические нормы и правила.

Перед началом соревнований каждый участник предоставляет организаторам расписку об освобождении от юридической ответственности.

Участники дают согласие на обработку и хранение предоставленных персональных данных.

Участники дают согласие на фото и видео съёмку их во время соревнований.

Основные опасности на дистанции:

- Острые ветки и сучья деревьев
- Экстремальные погодные условия: низкая или высокая температура, дождь, ветер
- Возможная поломка снаряжения
- Бытовой и строительный мусор около населённых пунктов
- Собаки около песчаных карьеров
- Пересечение и движение по автомобильным дорогам. Будьте осторожны и внимательны!

## **11. Контактная информация**

Организаторы Романов Александр при поддержке Якимова Александра.

Сайт соревнований: <https://moscow.rogaine.ru/> , <http://kso-ski.ru/>

Группа в телегам <https://t.me/FRogain>

ВК <https://vk.com/club151229251>

Технический партнер Федерация рогейна России <https://rogaining.ru/>

Призы от <https://s-ekip.ru/>

**Приглашаем партнеров для награждения!**

Электронная почта Романов Александр: [Lesasa@mail.ru](mailto:Lesasa@mail.ru)