ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ «ЛЫЖНЯ «ИСТОКА»

1. Общие положения

Соревнования по лыжным гонкам проводится в целях:

- пропаганды физической культуры и спорта, как важного средства укрепления здоровья, повышения работоспособности, поддержания активного образа жизни сотрудников предприятия и членов их семей;
- повышения интереса сотрудников всех возрастов и членов их семей к участию в лыжных соревнованиях;
- сплочение семьи, совместного активного отдыха;
- выявления сильнейших лыжников;

2. Организаторы соревнований по лыжным гонкам

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по лыжным гонкам возлагается на Спорткомитет АО «НПП «Исток» им.Шокина» в лице председателя Московского областного отделения ВФСО «Трудовые резервы» Балыко И.А.

3. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 26.01.2019 года с 9.00 на лыжной базе «Барские пруды», г.Фрязино, ул.Барские пруды д.5 (лыжная трасса в 300 метрах на острове Барские пруды).

4. Требования к участникам соревнований и условия допуска

К участию в соревнованиях допускаются штатные сотрудники АО «НПП «Исток» им.Шокина», сотрудники промышленных предприятий Фрязино, а также члены их семей и сотрудники других организаций по заявкам (АО «Росэлектроника», ГК «Ростех»).

Для участия в соревнованиях допускаются дети сотрудников в возрасте от 7 до 14 лет под непосредственным присмотром родителей.

5. Программа соревнований

9.00-10.00	Прибытие, сбор, переодевание, разминка участников соревнований и членов их семей.
9.45-10.30	Регистрация участников соревнований, выдача номеров.
10.30-10.40	Торжественная церемония открытия соревнований.
10.45	Начало соревнований (старт).
	- старт на 1 км девочки 7 – 10 лет;
	- старт на 1 км мальчики 7 – 10 лет;
	- старт на 1 км девушки 11 – 14 лет;
	- старт на 1 км юноши 11 – 14 лет;
	- старт на 2,5 км (1 круг) женщины;
	- старт на 7,5 км (3 круга) мужчины до 40 лет;
	- старт на 5 км (2 круга) мужчины старше 40 лет.
10.00	Работа полевой кухни.
по окончании соревнований	Общее построение участников соревнований, торжественная церемония награждения победителей. Торжественное закрытие соревнований.

6. Правила и порядок проведения соревнований

Экипировка участников соревнований – спортивная.

В соревнованиях разыгрываются награды в личном первенстве.

Гонка проводится свободным стилем. Старт раздельный через 30 секунд между участниками. Номера выдаются при регистрации в день соревнований. Предварительная заявка высылается по электронному адресу balyko1985@mail.ru. Также можно заявиться в день соревнований на месте старта.

7. Определение и награждение победителей

Судейство осуществляется бригадой судей. Главный судья соревнований – Романов Александр.

Победитель определяется по лучшему результату, показанному в лыжной гонке, в каждой указанной группе.

Победители и призёры соревнований в каждой указанной группе награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

Организаторы оставляют за собой право учреждения номинаций лучших спортсменов соревнований с вручением дипломов.

8. Финансирование

Непосредственно участие в соревнованиях является бесплатным.

Личные расходы участника, связанные с подготовкой к соревнованию, такие, как приобретение индивидуальной спортивной формы и инвентаря, проезд до места проведения соревнования и т.п., – несут сами участники.

Подготовка трассы, подготовка грамот и медалей, призов для награждения победителей и призеров соревнований, организация встречи участников на железнодорожной станции Фрязино-пассажирская (в 9 часов 15 минут) доставка их к месту проведения соревнований и обратно, обеспечение питанием (работа полевой кухни) – возлагается на АО "НПП "Исток" им.Шокина".

9. Заявки на участие в соревнованиях

Заявки на участие в соревнованиях от организации подаёт полномочный представитель команды, предварительно, до 24.01.2019 на электронную почту: balyko1985@mail.ru или по телефону 8 (925) 143 32 38 (Балыко Илья).

Оформление заявки является предварительной регистрацией, подтверждающей намерение сотрудников организации принять участие в соревновании на условиях их проведения, описанных в данном положении.

В день соревнований по месту его проведения участники проходят фактическую регистрацию, подтверждающую их явку на мероприятие, но не позднее, чем за 15 минут до старта первой группы участников

10. Прочие условия проведения соревнований

По всем вопросам подготовки и проведения соревнований обращаться в Спорткомитет АО «НПП «Исток» им.Шокина»: Балыко Илья 8 925 143 32 38 balyko1985@mail.ru