

ПОЛОЖЕНИЕ

о лыжной гонке «Мемориал Николая Цемко (памяти друзей) 2018»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ. «Длинная» гонка классическим стилем. Популяризация лыжного спорта и здорового образа жизни, для всех возрастов.

Это традиционное мероприятие федерации альпинизма московской области (ФАМО) и альпклубов Фрязино, Королева, Ивантеевки. Мемориал проводится более 40 лет.

Среди взрослых-- отдельный зачет для альпинистов и для всех остальных лыжников.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ. Воскресенье, 11 марта, г. Фрязино, Московская область, на [спортивной трассе](#) на Острове, Барские Пруды. [Схема проезда](#).

Старт детских и юниорских групп (1999 год рождения и младше) в 10:30, регистрация и выдача номеров с 10:00 до 10:20. Старт общий. Стилль передвижения-- свободный.

Старт взрослых групп в 12:00, регистрация и выдача номеров с 11:00 до 11:30. Старт общий. Стилль передвижения-- классический.

Длина круга 3.2 км для детей и юниоров и 4.5 км для взрослых.

Награждение детских групп в 12:30. Награждение взрослых групп ориентировочно в 15:00.

3. СУДЕЙСТВО. Главный судья-- Седов Анатолий Сергеевич.

4. ФИНАНСИРОВАНИЕ И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ. Стартового взноса нет.

Мероприятие финансируется за счет добровольных пожертвований альпинистов ФАМО. Мероприятие проводится при поддержке клуба спортивного ориентирования КСО Фрязино. Лыжная трасса на Острове готовится Романовым А.А. и Мырными А.Д. с применением снегоходов типа «Буран».

5. ЗАЯВКА

Регистрация на месте. Желательна предварительная регистрация по e-mail (save-the-forest@yandex.ru), особенно для групповых заявок.

Официальная информация о мероприятии на сайте КСО Фрязино (<http://kso-ski.ru/>)

6. КАК ДОБРАТЬСЯ ОБЩЕСТВЕННЫМ ТРАНСПОРТОМ.

Из Москвы можно доехать двумя способами:

1) на электричке от Ярославского вокзала до ст. Фрязино-Пассажи́рская (конечная). Расписание электричек [здесь](#). Далее пешком в сторону памятника-стелы 200 м до автобусной остановки. Автобус №13, ходит 3 раза в час, ехать в сторону остановки "улица Полевая", полное расписание [здесь](#). Далее [по схеме](#). Вам подойдут рейсы 8:57,9:17,9:27, 10:00,10:22,10:45,11:07 Такси по городу от 100 рублей.

2) на автобусе 361 от м. Щелковская. Автобусы ходят с интервалом 20-30 минут от [автовокзала Центральный](#). Надо ехать до остановки "проспект Мира". Далее или [пешком 1.5 км](#) до конца улицы Полевая, или на автобусе №13 или №14 до конечной остановки "улица Полевая". Далее [по схеме](#).

----- окончание на следующей странице -----

7. ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ.

Года рождения (включительно)	Пол	Альпинисты (да/ нет/ не важно)	К-во кругов	Дистанция, км	Сокращенное название
2009 и младше	М,Ж	не важно	1	3.2	ДМ1,ДЖ1
2006-2008	М,Ж	не важно	1	3.2	ДМ2,ДЖ2
2003-2005	М,Ж	не важно	2	6.4	ДМ3,ДЖ3
1999-2002	М,Ж	не важно	2	6.4	ЮМ1,ЮЖ2
1998 и старше	М	нет	6	27	ЛМ
1998 и старше	Ж	нет	3	13.5	ЛЖ
1963-1998	М	да	6	27	АМ
1963-1998	Ж	да	3	13.5	АЖ
1949-1962	М	да	6	27	АВМ1
1949-1962	Ж	да	3	13.5	АВЖ1
1939-1948	М	да	6	27	АВМ2
1939-1948	Ж	да	3	13.5	АВЖ2
1938 и старше	М,Ж	да	3	13.5	АВМ3,АВЖ3

7. ИНФОРМАЦИЯ О РАЗМЕЩЕНИИ УЧАСТНИКОВ

Проезд на городском транспорте до конечной автобусов 13 и 14 (остановка «улица Полевая»).

Рекомендуемая парковка автотранспорта у "Пятерочки", для джипов возможна парковка на поле перед Барским прудами ([см. схему](#)).

ВНИМАНИЕ! Размещение участников **на улице**. Мы надеемся, что удастся организовать небольшую отапливаемую палатку, горячий чай. Туалет на улице в специально отведенном месте.

Все вопросы по e-mail: save-the-forest@yandex.ru

Схема круга 4.5 км классикой:

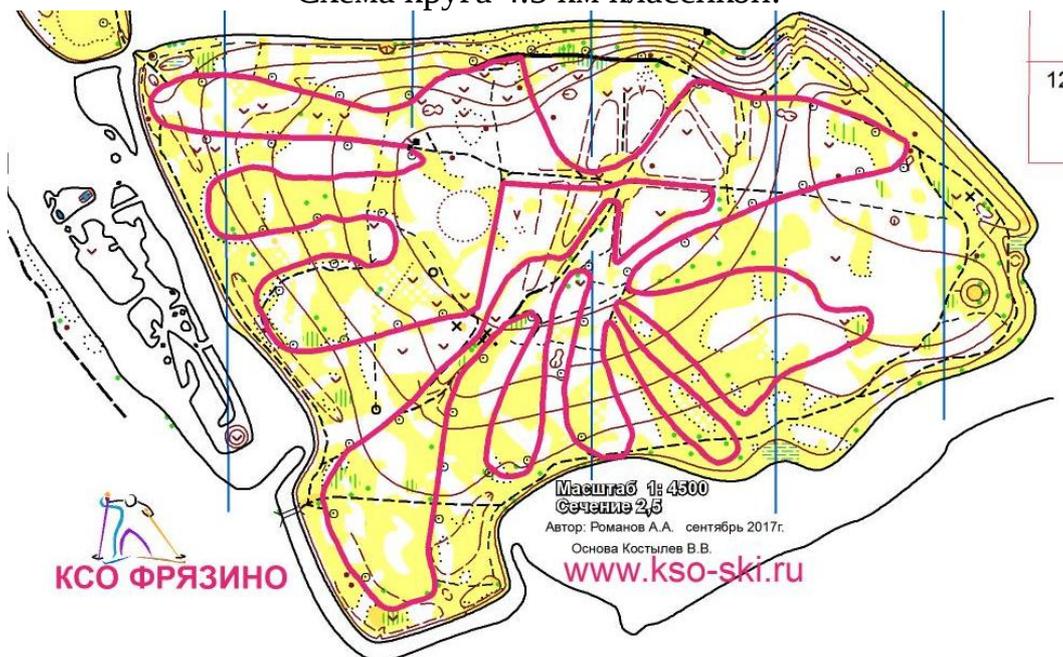


Схема круга 3.2 км конек:

