

«Утверждаю»  
начальник отдела по физкультуре  
и спорту г. Фрязино  
\_\_\_\_\_ С.Н. Бодунов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

## П О Л О Ж Е Н И Е

об открытых соревнованиях по лыжным гонкам города Фрязино  
«Гонка преследования », посвященная Дню 8 Марта.

1. Соревнования проводятся с целью популяризации лыжного спорта среди широких масс населения, формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения, повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов.
2. Соревнования проводятся 6 марта 2016 года в городе Фрязино, район ул. Барские Пруды. Сбор участников и совещание представителей на острове в 11.00 , выдача номеров на месте старта с 11.30. старт участников в 12.00.
3. В соревнование допускаются спортсмены города Фрязино и других городов Подмосковья и Москвы.
4. Программа соревнований.  
Все участники стартуют сначала на дистанции 1.2 км (спринт) с отдельным стартом в 15 секунд. В гонке преследования на 10км участники принимают старт в соответствии с результатом, показанным в спринте. Ход свободный.
5. Соревнования проводятся в личном зачете. Заявки принимаются по электронной почте **coach61@yandex.ru** до 5 марта 2016 года включительно и обязательно с указанием года рождения.
6. Определение результатов соревнований производится по времени прохождения финиша дистанции Победители и призеры соревнований определяются отдельно среди мужчин и женщин и награждаются медалями и грамотами отдела по физкультуре и спорту города Фрязино.